



GÈRE TES FINANCES ET TON MINDSET COMME UN BOSS

Stud'we
HUSTLE

Gère tes finances et ton mindset comme un boss

Mot de l'autrice – Eunice K.

Quand j'ai commencé à gagner mes premiers euros pendant mes études, j'étais fière.

Mais très vite, j'ai découvert la face cachée de l'argent : les virements mélangés, les dépenses sans suivi, les relances de l'URSSAF (oui, je les ai eues moi aussi).

J'ai compris que le vrai problème, ce n'était pas "ne pas avoir assez".

C'était de ne pas savoir quoi faire avec ce que j'avais.

Alors j'ai appris.

À suivre mes dépenses.

À séparer mes comptes.

À épargner sans stress.

À construire un rapport plus sain à l'argent, où chaque euro a un rôle.

Et c'est ce que j'ai voulu te transmettre ici : une méthode simple, sans jargon, pour t'aider à reprendre le contrôle de ton argent et de ton mindset — même avec un budget étudiant.

Parce que tu n'as pas besoin d'être riche pour être organisé·e.

Tu as juste besoin d'être conscient·e.

Ce guide n'est pas un cours de finance.

C'est un guide de vie.

Un guide pour devenir la version de toi qui gère son argent comme un boss.

Bienvenue dans Stud We Hustle.

Tu vas apprendre à faire fructifier tes compétences, ton énergie, et maintenant... ton argent.

— Eunice K.

Fondatrice de Stud We Hustle

[@studwehustle](#)

Comment utiliser ce guide

Ce livre est conçu pour être lu à ton rythme.

Tu peux :

- Lire un chapitre par jour (et appliquer les exercices).
- Revenir sur les encadrés pratiques quand tu veux.
- Cliquer sur les liens pour accéder aux outils et applis que j'utilise moi-même.

Chaque chapitre t'aide à construire un pilier de ta liberté financière :

1. Comprendre ton rapport à l'argent.
2. Structurer tes comptes.
3. Agir avec méthode.
4. Épargner et te former.
5. Aligner ton argent à tes valeurs.

Prends ton carnet, une tasse de café, et c'est parti.

CHAPITRE 1 – Stop à la survie financière

Objectif : comprendre où part ton argent et reprendre le contrôle sans te frustrer.

1.1 – Le vrai problème, ce n'est pas ton revenu

Tu gagnes peut-être une bourse, un petit salaire, ou tu dépends de tes parents.

Mais soyons honnêtes : ce n'est pas ce que tu gagnes qui pose problème, c'est ce que tu fais avec.

Quand on débute dans la vie active ou dans l'entrepreneuriat étudiant, on a souvent cette phrase en tête :

“Quand j'aurai plus d'argent, je gérerai mieux.”

Spoiler : c'est faux.

Si tu ne sais pas gérer 100 €, tu ne sauras pas gérer 1 000 €.

La différence entre une personne qui “subit” son argent et une personne qui le “dirige”, c'est la conscience financière.

Et cette conscience, tu peux la développer dès maintenant.

1.2 – Les petites dépenses qui sabotent ton mois

Les cafés à 3 €, les livraisons, les abonnements Spotify + Netflix + Canva + Prime + Disney+ (tu vois où je veux en venir)...

Ce ne sont pas des gros montants pris individuellement, mais leur accumulation te coûte souvent plus que ton loyer d'énergie.

Fais le test : additionne toutes les “petites dépenses” que tu fais sur un mois.

Tu seras surpris du résultat.

Ce n'est pas une question de se priver, mais de reprendre le pouvoir.

Tu peux garder tes plaisirs, mais choisis-les consciemment.

1.3 – Exercice “Clarté financière”

Prends 10 minutes, pas plus.

Ouvre ton appli bancaire ou ton relevé du mois dernier et fais ceci :

1. Liste tes 10 dernières dépenses non essentielles (resto, achat impulsif, shopping, etc.).
2. Note à côté si c'était un plaisir utile (t'a rendu heureux sans te mettre dans le rouge) ou un plaisir impulsif (pris sur un coup de tête).
3. Calcule combien tu aurais économisé si tu avais supprimé seulement la moitié de ces dépenses.

Exemple :

- Ingrédients pour batch cook : 15 € utile
- Uber Eats : 18 € impulsif
- Coffee shop : 4 € impulsif
- Livre inspirant : 12 € utile

Résultat : tu aurais pu économiser 22 € rien qu'en ajustant deux choix.

Ce n'est pas “rien”. C'est ton premier levier pour te créer de la marge.

1.4 – L'app qui fait le taf pour toi

Tu n'as pas besoin d'un tableau Excel de 40 colonnes pour comprendre ton budget.

Ce qu'il te faut, c'est un outil simple qui te montre où va ton argent, automatiquement.

Astuce de boss :

Télécharge [Bankin'](#) (disponible sur iOS et Android).

L'application classe tes dépenses par catégories (logement, transport, plaisir, etc.) et te donne une vision claire sans que tu aies à tout noter toi-même.

(Lien affilié ici)

Mon conseil :

Teste-la pendant une semaine. Juste une semaine.

Et regarde quel pourcentage de ton argent part dans les “plaisirs instantanés”.

Tu comprendras vite que la clé, ce n'est pas de gagner plus, mais de garder plus.

1.5 – Le mindset du boss

Tu veux que ton argent te respecte ?

Commence par le respecter toi-même.

- Ne le dépense pas sans savoir pourquoi.
- Ne te cache pas derrière “je suis nul en gestion”.
- Et surtout : ne culpabilise pas.
Gérer ton argent, ce n'est pas une punition, c'est un acte d'indépendance.

Rappelle-toi :

“Ce que tu fais avec peu détermine ce que tu feras avec beaucoup.”

À retenir

- La conscience financière vaut plus qu'un gros salaire.
- Les petites dépenses peuvent ruiner ton budget (ou le sauver).
- Bankin' est ton meilleur allié pour commencer.
- Le but n'est pas de te priver, mais d'apprendre à choisir tes dépenses.

Excellent ajout ☐

Plum est parfait pour le chapitre sur l'épargne : simple, automatisé et ultra-adapté aux étudiants.

CHAPITRE 2 – Ton argent reflète ton mindset

Objectif : comprendre que ta situation financière actuelle n'est pas une fatalité, mais un reflet de ta vision, de tes habitudes et de ton rapport à l'argent.

2.1 – L'argent, c'est plus mental que mathématique

Beaucoup de gens pensent que gérer son argent, c'est juste "faire des calculs".

Mais la vérité, c'est que ton compte en banque reflète ton état d'esprit.

Si tu crois que "l'argent, c'est compliqué",
si tu penses que "c'est pour les autres",
ou si tu culpabilises quand tu gagnes,
tu feras inconsciemment en sorte d'en manquer.

Et pourtant...

L'argent n'a pas d'émotion, il ne te juge pas.

C'est un outil, pas une identité.

Et apprendre à le gérer, c'est juste apprendre à te gérer toi-même.

2.2 – Ton environnement façonne ton rapport à l'argent

Les gens que tu fréquentes, les comptes que tu suis, les conversations que tu as — tout ça influence ta perception de la réussite.

Si ton entourage te fait culpabiliser quand tu refuses une sortie pour économiser,
ou si tu passes des heures à scroller des vies "parfaites" sur TikTok,

tu finiras par croire que tu n'as "jamais assez".

Change ton environnement, et ton rapport à l'argent changera aussi.

Entoure-toi de personnes qui comprennent la notion de liberté financière, pas juste de "train de vie".

2.3 – Mon histoire avec l'URSSAF (et la claque que j'ai prise)

Quand j'ai commencé à gagner de l'argent grâce à mes missions freelance, j'étais fière.

Mais j'avais tout mélangé : mes virements clients, mes virements perso, même ceux que mes parents m'envoyaient.

Et un jour, j'ai reçu un courrier de l'URSSAF.

Ils me demandaient de justifier chaque centime.

Je devais expliquer d'où venait l'argent, pourquoi, à quelle date, et à qui je l'avais facturé.

C'était un enfer administratif.

J'ai compris que ce n'était pas le fait de gagner de l'argent qui posait problème, mais le manque d'organisation derrière.

Depuis ce jour, j'ai tout séparé :

un compte pour mon business,

un compte pour mes dépenses perso,

et un compte épargne à part.

Et crois-moi, ça change tout.

2.4 – La règle d'or : sépare pro et perso

C'est la base de toute stabilité financière.

Peu importe ton statut, ton chiffre d'affaires ou ton activité, tu dois séparer tes flux financiers.

Voici ce que je te conseille :

- Compte pro : [Indy](#) ou [Shine](#) → parfaits pour les auto-entrepreneurs.
- Compte perso : [Revolut](#) ou [Boursorama](#) → simples, rapides et sans frais cachés.

Tu dors mieux, tu t'y retrouves mieux, et tu gagnes en crédibilité.

Petit bonus mindset :

Quand tu ouvres un compte pro, tu envoies aussi un signal à ton cerveau :

“Je prends mon business au sérieux.”

2.5 – Et si tu veux déléguer la création de ton entreprise

Je ne vais pas te mentir : les démarches administratives peuvent vite devenir un casse-tête.

Si tu veux éviter les erreurs ou les oublis (et gagner du temps), tu peux passer par [LegalPlace](#) (lien affilié).

C'est la plateforme que j'ai utilisée pour gérer mes papiers sans stress.

Elle t'aide à créer ton statut, gérer ton auto-entreprise, et même ta compta.

Et le bonus, c'est que tu peux avoir jusqu'à 100 € de réduction sur ta création ou ta comptabilité.

Mon conseil :

Même si tu veux tout faire toi-même un jour, ne perds pas d'énergie sur des démarches que tu peux déléguer.

Garde ton temps pour ce qui crée vraiment de la valeur : ton business.

2.6 – Rééduque ton cerveau à la richesse

Tu ne peux pas attirer ce que tu refuses de croire possible.

Alors commence à t'entourer de contenus qui te montrent que l'abondance, c'est normal.

Exercice mindset :

1. Écris 3 croyances que tu as sur l'argent ("je suis nul avec l'argent", "je ne peux pas réussir sans galérer", "je ne mérite pas plus").
2. Réécris-les en version positive et puissante ("je sais apprendre à gérer", "je mérite d'être payée à ma juste valeur", "je peux prospérer en restant aligné").
3. Relis-les chaque matin pendant une semaine.

C'est comme un entraînement : tu muscles ton cerveau à penser richesse, pas manque.

À retenir

- Ton rapport à l'argent conditionne ta réussite.
- Ton entourage influence ton mindset financier.
- Séparer tes comptes pro/perso, c'est une base non négociable.

- Indy, Revolut, Boursorama, Shine → les alliés de ta sérénité.
- Et si tu veux te simplifier la vie, LegalPlace s'occupe de ta création d'entreprise sans stress.
- Ton mindset d'aujourd'hui crée ta liberté de demain.

CHAPITRE 3 – Gère ton argent comme une mini-entreprise

Objectif : apprendre à gérer ton argent comme une boss — même si tu n’as “que” 200 € par mois.

Car la rigueur ne dépend pas du montant, mais de l’attitude.

3.1 – Ton business, c’est toi

Que tu sois freelance, alternant·e, ou étudiant·e avec un side hustle, tu es déjà une petite entreprise.

Et comme toute entreprise, **tu dois savoir où va ton argent.**

“Ce n’est pas ton revenu qui détermine ta stabilité,
c’est ton système.”

Ne pas suivre ton argent, c’est comme conduire sans tableau de bord :
tu avances, mais tu ne sais pas à quelle vitesse... ni quand tu vas tomber en panne.

3.2 – La structure simple à adopter

Tu n’as pas besoin de dix comptes différents.

Mais tu dois **organiser tes flux financiers** en trois zones claires :

Catégorie	Objectif	Exemples
Revenus	Ce que tu gagnes	salaire, missions, aides, ventes, bourse
Dépenses fixes	Ce que tu dois payer	loyer, transport, abonnement, études
Variable / Plaisir / Projets	Ce que tu choisis	loisirs, sorties, formations, investissements

En séparant juste ces trois blocs, tu auras déjà une vision 10x plus claire que 90 % des gens

autour de toi.

3.3 – Exercice “Crée ton propre système”

Tu n’as pas besoin d’un modèle parfait.

Le but, c’est que tu **comprendes et contrôles ton flux d’argent**.

Étape 1 — Liste tes entrées et sorties

- Entrées : tout ce que tu gagnes chaque mois (salaire, freelance, bourse, aides, etc.)
- Sorties : tes dépenses récurrentes (loyer, forfait, abonnement, transport, etc.)

Tu peux le noter sur Google Sheets, Notion, ou même dans ton appli Notes.

Étape 2 — Classe tes dépenses

Crée 4 colonnes :

1. Date
2. Montant
3. Catégorie (*fixe / variable / plaisir / pro*)
4. Commentaire (utile, évitable, à réduire...)

Étape 3 — Analyse

À la fin du mois, regarde où part la majorité de ton argent.

Tu seras souvent surpris : la catégorie “plaisirs” pèse plus que prévu.

Le but n’est pas de tout couper. Le but, c’est d’équilibrer.

3.4 – L’app qui t’aide sans prise de tête

Si tu veux aller plus vite sans faire ton propre tableau, essaye une appli qui fait tout à ta place.

Astuce de boss : télécharge [Bankin'](#)

Elle se connecte à ton compte bancaire et classe automatiquement tes dépenses par catégorie.

Tu peux voir en un clic combien tu as dépensé en nourriture, transport, shopping ou business.

Perso, c'est l'outil qui m'a fait comprendre à quel point mes "petites dépenses" m'empêchaient d'épargner.

Et c'est gratuit. Tu n'as aucune excuse.

3.5 – Paie-toi d'abord

La plupart des gens dépensent d'abord et voient ensuite ce qu'il reste pour épargner.

Erreur.

Le réflexe du boss :

"Je me paie d'abord, puis je dépense le reste."

Chaque mois (ou chaque semaine si tu préfères), décide d'un pourcentage fixe de ton revenu que tu mets de côté.

Même 5 %. Même 10 €.

Le but, c'est de créer l'habitude.

C'est cette régularité qui bâtit ta liberté.

3.6 – Ton tableau de bord personnel

Pense ton argent comme un GPS.

Chaque dépense est une direction.

Chaque entrée d'argent est une opportunité.

“Tu ne peux pas piloter ce que tu ne mesures pas.”

Prends 15 minutes chaque semaine pour regarder ton “tableau de bord” :

- Combien tu as gagné ?
- Combien tu as dépensé ?
- Qu’est-ce qui peut être optimisé la semaine suivante ?

C’est ce mini-bilan hebdo qui te fait passer du mode “je subis” au mode “je contrôle”.

3.7 – Et si tu veux aller plus loin

Si tu veux apprendre à mieux gérer ton auto-entreprise ou ton activité freelance, découvre [Indy](#) : c’est une plateforme comptable pensée pour les indépendants.

Elle automatise la facturation, la compta et les déclarations URSSAF.

(lien affilié)

Même si tu n’as que deux ou trois clients, tu gagnes du temps, tu évites les erreurs, et tu restes carré face à l’administration.

À retenir

- Gère ton argent comme un business, pas comme un hasard.
- Trois blocs à suivre : revenus, dépenses fixes, variables.
- Crée ton propre système simple (ou utilise **Bankin’**).
- Paie-toi d’abord, même une petite somme.
- Fais un mini-bilan chaque semaine.
- **Indy** peut t’aider à automatiser ta gestion si tu es freelance.

CHAPITRE 4 – Apprends à faire fructifier ton argent

Objectif : t'aider à comprendre que ton argent peut travailler pour toi — même quand tu débutes.

4.1 – Épargner, c'est pas ringard

On t'a peut-être déjà dit que “l'épargne, c'est pour les vieux” ou que “tu verras ça plus tard quand t'auras un vrai salaire”.

Mais en réalité, l'habitude d'épargner vaut plus que le montant.

Mettre 10 € de côté chaque semaine, c'est déjà une victoire.

Pas pour devenir riche — pour te prouver que tu maîtrises ton argent.

L'épargne, c'est ta première forme d'investissement :
c'est toi qui dis à ton argent où aller au lieu de le voir disparaître.

4.2 – Le mythe du “j'attendrai d'avoir plus pour épargner”

Tu n'auras jamais “plus” tant que tu n'apprends pas à faire avec “peu”.

C'est comme vouloir courir un marathon sans avoir fait un seul tour de piste.

Commence petit.

Même 5 € par semaine, c'est le geste qui compte.

Et plus tôt tu commences, plus tu gagnes grâce à la magie du temps.

4.3 – Les outils qui t'aident sans prise de tête

Tu n'as pas besoin de tout comprendre pour commencer.

Mais tu peux t'appuyer sur des applications intelligentes qui automatisent l'épargne pour toi.

Astuce de boss : Utilise [Plum](#), une application gratuite qui arrondit automatiquement tes dépenses et met de côté les centimes que tu ne verras même pas partir et de les répartir dans des enveloppes (par exemple, ton prochain voyage, ou les fêtes de fin d'année...).

En une semaine, tu peux déjà avoir 5, 10 ou 20 € d'économies sans t'en rendre compte.

Exemple concret :

Tu dépenses 2,50 € pour un café → Plum met 0,50 € de côté automatiquement.

Fais ça toute l'année, et tu finiras avec une vraie petite réserve à utiliser pour tes projets, ton business ou un imprévu.

Et si tu veux aller plus loin, Plum propose aussi des options d'investissement, mais ne te précipite pas : commence par comprendre comment tu épargnes, avant de chercher où investir.

4.4 – Petit disclaimer, grand mindset

Ce que je partage ici, ce sont mes expériences et mes apprentissages.

Je ne donne aucun conseil financier ou d'investissement.

Si tu veux aller plus loin, forme-toi.

Et si tu veux savoir quelles formations m'ont aidée à structurer ma gestion financière et mes premiers investissements, écris-moi sur Instagram →

[@studwehustle](#).

4.5 – L’investissement le plus rentable, c’est toi

Avant d’investir dans une action, un crypto ou une plateforme, investis dans ta compétence.

Lis, forme-toi, teste, apprends.

Parce que plus tu développes ton savoir, plus ton argent saura où aller.

“La liberté financière ne commence pas avec l’argent, elle commence avec une nouvelle façon de penser.”

À retenir

- Épargner, c’est une habitude, pas une somme.
- Commence petit, mais commence maintenant.
- Automatiser ton épargne avec Plum t’enlève la charge mentale.
- Tu n’as pas besoin d’être riche pour apprendre à faire fructifier ton argent — juste de te former et d’agir.

CHAPITRE 5 – La liberté financière, ce n'est pas que le cash

Objectif : comprendre que la vraie liberté, ce n'est pas d'avoir "plus d'argent" — c'est de savoir pourquoi tu veux l'avoir, et de construire une vie qui te ressemble.

5.1 – Tu peux avoir de l'argent et te sentir vide

On t'a peut-être fait croire que "réussir", c'était avoir un certain salaire, une voiture, ou un lifestyle Instagram.

Mais la vérité, c'est que tu peux gagner plus que jamais et ne pas être épanoui.

Parce que la liberté financière, ce n'est pas accumuler.

C'est aligner ton argent avec ta vie.

Le vrai luxe, c'est de ne pas dépendre de ce qui ne te ressemble pas.

5.2 – L'argent, c'est un outil, pas un but

L'argent doit te permettre de vivre plus sereinement, pas de courir plus vite.

C'est un moteur, pas une destination.

"Ton compte en banque ne te définit pas.

Ce qui te définit, c'est ce que tu choisis d'en faire."

Utilise ton argent pour :

- financer des projets qui t'inspirent,

- apprendre de nouvelles compétences,
- ou simplement avoir du temps pour respirer.

Quand tu vois l'argent comme un moyen d'impact, pas comme une preuve de valeur, tu changes complètement de posture.

5.3 – Trouver ton équilibre : dépenser, épargner, donner

La vraie stabilité, c'est l'équilibre entre trois gestes :

Action	Pourquoi c'est essentiel
Dépenser consciemment	Profiter sans te ruiner mentalement.
Épargner intelligemment	Préparer ton futur sans vivre dans la peur.
Donner avec intention	Créer du sens et de la gratitude.

Quand tu apprends à gérer ces trois piliers, tu ne subis plus ton argent : tu le diriges.

5.4 – L'importance de ton environnement

Ce que tu consommes influence ce que tu crois possible.

Entoure-toi de contenus, de gens et d'expériences qui normalisent l'ambition et la discipline.

Si ton entourage pense que “gérer ton argent, c'est être radin”, trouve un nouvel entourage.

Et si tu ne l'as pas encore trouvé, crée-le.

C'est aussi pour ça que Stud We Hustle existe : pour montrer que l'équilibre entre études, business et mindset est possible.

5.5 – Exercice “Vision financière alignée”

Prends un carnet (ou la dernière page de ce guide).

Réponds à ces 3 questions sans te censurer :

1.
À quoi ressemble ma vie idéale ?
(Où je vis, comment je travaille, ce que je ressens.)
2. Quel rôle joue l'argent dans cette vie ?
(Soutien ? sécurité ? liberté ?)
3. Qu'est-ce que je veux que mon argent finance concrètement ?
(Des études, un business, des voyages, ma famille ?)

Quand tes réponses sont claires, tu ne “cours” plus après l'argent.

Tu avances avec une direction.

5.6 – Reviens à l'essentiel

Tu n'as pas besoin d'être millionnaire pour être libre.

Tu as besoin d'être aligné.

De savoir pourquoi tu fais ce que tu fais, et de faire en sorte que ton argent soutienne cette vision.

“Le but, ce n'est pas d'avoir plus, c'est de mieux utiliser ce que tu as.”

5.7 – Le boss, c'est toi

Tu as maintenant toutes les clés :

- comprendre ton rapport à l'argent,
- structurer ton budget,
- séparer pro et perso,
- épargner sans stress,
- et te construire une stabilité qui te ressemble.

Mais souviens-toi : la liberté financière, ce n'est pas une destination finale.

C'est une façon de vivre.

Chaque choix compte.

Chaque euro a une mission.

Et chaque étape, même minuscule, te rapproche de ta version la plus libre.

À retenir

- La liberté financière, c'est un état d'esprit avant d'être un compte en banque.
- L'argent sert à créer du choix, pas du stress.
- Entoure-toi de gens et d'habitudes qui valorisent la discipline financière.
- Sois aligné : que ton argent soutienne tes valeurs, pas l'inverse.

En conclusion

Tu n'as pas besoin d'être parfait pour commencer.

Tu as juste besoin de commencer.

Et si tu veux aller plus loin, construire ta propre activité et transformer ton savoir-faire en revenus concrets, découvre le guide suivant : "Comment se lancer dans l'entrepreneuriat pendant ses études."

